

آپاندیسیت

راهنمای بیمار



Shahindezh.edh@umsu.ac.ir

شماره تلفن: ۴۶۳۲۲۱۳۵ دافلی ۲۵۴

در صورت هر گونه سوال در خصوص بیماری با ایمیل و

شماره تلفن فوق در روزهای شنبه، دوشنبه و چهارشنبه تماس

حاصل فرمایید.

توصیه و مراقبت های لازم هنگام ترخیص

بهبتر است پانسمان نامیه عمل توسط پزشک یا پرستار تعویض شود. بیمار پس از ۴۸ ساعت بعد از عمل می تواند استمناج کند و از آن پس دیگر نیازی به پانسمان نمیباشد و یک هفته بعد بخیه ها کشیده می شود.

- در مورد اپاندیس های شدیداً ملتهب یا پاره شده ممکن است به پانسمان های طولانی تری نیاز باشد
- در صورت مشاهده هرگونه تغییر در محل عمل جراحی مانند قرمزی، تورم و التهاب فوراً به پزشک معالج خود مراجعه نمایید
- بیمار تا دو هفته از انجام کارهای سنگین اجتناب نماید
- داروها و آنتی بیوتیک ها به موقع و راس ساعت مصرف شود
- رژیم غذایی بیمار پس از ترخیص معمولی باشد ولی تا مد امکان از مواد پروتئینی مانند شیر، ماست، گوشت و میوهجاتی که حاویه ویتامین ث بیشتر می باشد استفاده کرده و از خوردن غذاهای نفاخ پرهیز نمایید .

منبع: درسنامه پرستاری دافلی جراحی - برونر سوارث

تهیه و تنظیم: وامد آموزش سلامت - اسفند ۱۴۰۲

مشاور علمی: دکتر دکتر رضانی _ متخصص جراحی عمومی

➤ اگر فیلی تشنه هستید دهان خود را با آب بشوید.

➤ پس از عمل ابتدا رژیم مایعات و به تدریج رژیم جامدات آغاز می شود.

➤ اگر یکی از موا رد تب مساوی یا بیش از ۳۸/۹ درجه

سانتیگراد، استفراغ مداوم، افزایش درد شکمی، غش، وجود

فون در مدفوع یا ممتویات استفراغ شده و تهوع یا سردرد

قبل از جراحی رخ دهد، متماً به پزشک مراجعه نمایید.

مدت بستری در بیمارستان براساس میزان شدت التهاب اپاندیس

درمین عمل و پاره بودن یا نبودن آن تعیین می شود و در بیماران

مختلف متفاوت است پس از ۳-۴ هفته بیمار به حالت قبلی

بازمی گردد اما اگر اپاندیس پاره شده باشد زمان نقاهت طولانی

ترخواهد بود.

عوارض بیماری

➤ پارگی روده ها

➤ گانگرن روده ها (مردگی بافت روده)

➤ التهاب پرده صفاق (پریتونیت)

آپاندیسیت

آپاندیس ، لوله کوچک، باریک و انگشتی شکل است که از روده بزرگ منشعب می شود . آپاندیس در بخش پایین و راست شکم قرار دارد . التهاب ناگهانی آپاندیس را آپاندیسیت می گویند.

آپاندیس متورمی که پر از مایع و چرک می باشد ممکن است فون رسانی را متوقف کند با توقف فون رسانی ی دیواره آپاندیس ضعیف شده و برفی اوقات پاره می شود . با پاره شدن آپاندیس چرک منتشر می شود و ممکن است مفره شکم را عفونی کند .

فرایند التهاب و تورم ، فشار داخل زائده را افزایش می دهد . در نتیجه یک درد عمومی و پیشرونده در قسمت بالای شکم به مدت چند ساعت ایجاد می شود . این درد بعدا در قسمت تمانی و راست شکم جمع می شود .

علائم بیماری

ممکن است که در هر بیمار مبتلا به آپاندیسیت تعدادی از این علائم و نه تمام آنها ممکن است وجود داشته باشد

- درد ناگهانی در نامیه پایین شکم سمت راست که گاهی ممکن است با راه رفتن و نفس کشیدن و سرفه و عطسه شدیدتر می شود .
- تب، تهوع و استفراغ
- بی اشتها
- تب ففیف که بعد از سایر علایم شروع می شود.
- دردممکن است بامرکت تنفس عمیق سرفه یا عطسه تشدید و بتر شود. بیماران ممکن است یک امساس زور به پایین یا زورچ که امساس ی است که اجابت مجاز نارامتیشان را کاهش میدهد داشته باشند داروهای مسهل ضد درد در این مال نباید مصرف شود سریعاً به پزشک مراجعه کنید

تشخیص بیماری

- انجام معاینه بالینی توسط پزشک
- انجام آزمایش فون و ادرار
- ۳.انجام رادیوگرافی و سونوگرافی شکم

نکته:درهرکدام از مراحل ۱و۲و۳ اگر تشفیص توسط پزشک مسجل شود ممکن است نلزی به انجام مرمله ی بعدی نباشد

درمان بیماری

تنها درمان آپاندیسیت عمل جراحی و آنتی بیوتیک درمانی پس از ان میباشد.برداشتن این زائده ملتهب هیچگونه مشکلی را برای شما ایجاد نمیکند ولی ماندن ان درشکم بسیار خطرناک بوده و باید توسط جراح برداشته شود.پس از عمل وبه هوش آمدن بیمار داروهای مسکن و آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک داده فواهد شد یکی از عوامل موثر تسریع بهبودی بیمار بعد از عمل راه رفتن به دستور پزشک میباشد

- امکان دارد نره کننده های مدفوع برای جلوگیری از یبوسط توسعه شود
- تاوقت عمل در تفت یاصندلی استراحت کنید .

از زمانی که آپاندیسیت تشفیص داده نشده است ازفوردن و اشامیدن پرهیزید.وقتی که معده خالی باشد بیهوشی برای عمل جراحی بسیار بی فطرخواهد بود.