



دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین بستری، ترخیص

سرطان

همکار محترم پرستاری بیمارستان با توجه به دستورالعمل جامع خودمراقبتی و آموزش بیمار، الزامی است آموزش بیمار حین بستری و ترخیص سرطان طبق این دستورالعمل و حداقل محتوای زیر انجام گیرد

❖ درمان

برنامه درمانی عمدتاً بستگی به نوع و مرحله سرطان دارد. پزشکان همچنین سن و سلامت عمومی بیمار را نیز در نظر میگیرند. هدف از درمان، اغلب بهبود کامل سرطان است؛ در غیراینصورت، هدف کنترل بیماری تا حد امکان و کاهش علائم آن است. اقدامات درمانی رایج سرطان عبارتند از:

جراحی، پرتودرمانی، یا شیمیدرمانی، هورموندرمانی، پیوند سلولهای بنیادی یا درمان های ترکیبی در مورد برخی از انواع سرطان تنها یک روش درمانی بهترین نتیجه را میدهد، ولی برای بعضی دیگر ممکن است ترکیبی از چند روش مؤثرتر واقع شود.

❖ رژیم غذایی

- ✓ برای شما برنامه غذایی مناسب، متعادل و متنوع با هدف تأمین نیاز روزانه به انرژی و مواد مغذی توسط کارشناس تغذیه تنظیم میگردد به گونه ای که در آن از تمام گروههای اصلی غذایی در وعده ها استفاده شود.
- ✓ اگر تهوع و استفراغ دارید از خوردن هر نوع خوراکی خودداری کنید و به پرستار خود اطلاع دهید تا طبق نظر پزشک دارو و سرم شروع شود.

❖ فعالیت

- ✓ برای خارج شدن از تخت پس از اجازه پزشک ابتدا لبه تخت نشسته و پاهای خود را از لبه تخت آویزان کنید. در صورت نداشتن سرگیجه و تاری دید و ... میتوانید از تخت خارج شوید. دقت کنید حتما پرستار بخش را در زمان خارج شدن از تخت مطلع فرمایید تا در کنار شما باشد.

❖ مراقبت

- ✓ از دستکاری سرم ها و رابط های متصل به خود خودداری کنید .
- ✓ داروها طبق تجویز پزشک و در فواصل مشخص توسط پرستار برای شما اجرا خواهد شد .
- ✓ با تیم مراقبتی در زمان انجام اقدامات تشخیصی و درمانی همکاری نمایید. بررسیهای تشخیصی سرطان عبارتند از : آزمایش خون، ادرار یا دیگر مایعات بدن ، تصویربرداری با اشعه ایکس یا رادیوگرافی ، سی.تی.اسکن و اسکن هستهای ، سونوگرافی و ام.آر.آی ، نمونهبرداری یا بیوپسی صورتی که جراحی انجام داده اید و لوله ای در محل جراحی جهت خروج ترشحات (هموواگ) وصل شده است مواظب باشید تا تا نخورد یا زیر بدن شما قرار نگیرد .



مخزن این لوله باید پایین تر از سطح بدن شما باشد تا ترشحات براحتهی از زخم خارج شود. در صورتی که این مخزن پر شده است به پرستار خود اطلاع دهید.

- ✓ در صورت جراحی و مشاهده خونریزی از زخم و یا خیس شدن پانسمان به پرستار خود اطلاع دهید .
- ✓ مواظب باشید در زمان خواب و استراحت برانول یا لوله سرم از دست شما خارج نشود .
- ✓ ممکن است روزانه از شما خونگیری شود .
- ✓ از خوردن خودسرانه داروها و بدون اجازه پزشک خودداری نمایید .
- ✓ در مورد انتخاب روش های درمانی با پزشک مشورت نمایید .
- ✓ پانسمان محل جراحی طبق دستور پزشک و در زمان های مشخص تعویض خواهد شد.

واحد آموزش سلامت بیمارستان شهید رازی شاهیندژ