



دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین بستری

سپسیس

همکار محترم پرستاری بیمارستان با توجه به دستورالعمل جامع خودمراقبتی و آموزش بیمار، الزامی است آموزش بیمار حین بستری و ترخیص **سپسیس** این دستورالعمل و حداقل محتوای زیر انجام گیرد

❖ عفونت خون

وجود عفونت خونی و با حتی شک به آن در نوزادان و شیرخواران کوچک مستلزم مراقبتهای ویژه و انجام اقدامات درمانی بیمارستان میباشد تا در آنجا آنتی بیوتیکها از طریق رگ و به مدت حداقل 48 ساعت تجویز شود. معمولاً قبل از آنکه تشخیص قطعی شود، پزشکان تجویز آنتی بیوتیک را شروع میکنند زیرا تا انجام آزمایشات کامل و نتیجه آنها دو تا سه روز زمان لازم است. لذا عدم شروع درمان و منتظر ماندن برای جواب میتواند به عفونت اجازه دهد که بصورت کامل در بدن منتشر شده و منجر به بروز عواقب وخیمی شود.

درمان حمایتی شامل:

تجویز اکسیژن (اگر سختی تنفسی وجود دارد)

- ✓ تنظیم دقیق مایعات بدن
- ✓ اصلاح الکتروولیت ها
- ✓ قطع موقت تغذیه از راه دهان
- ✓ ممکن است برای اصلاح کم خونی و شوک نیاز به تزریق خون وجود داشته باشد .
- ✓ کنترل علائم حیاتی و تنظیم حرارت محیط ضروری است .
- ✓ در صورت مثبت شدن کشت ها درمان باید 7-10 روز ادامه یابد و در صورت منفی شدن کشت و عدم بروز نشانه ها در نوزاد، درمان طی 3 روز قطع میگردد.

❖ عوارض

عفونت میتواند بر عملکرد اعضای مختلف بدن تأثیر گذاشته و منجر به نارسایی کلیه، بیماریهای ریه و صدمات مغزی شود. معمولاً حس شنوایی نیز تحت تأثیر قرار میگیرد. اگر عفونت به سرعت درمان نشود و یا اصلاً درمان نشود، بخصوص در نوزادان میتواند منجر به مرگ شود.

❖ مراقبت

- ✓ نوزاد شما باید در بخش مراقبت های ویژه تحت نظر باشد .
- ✓ طی مدتی که نوزاد شما در بخش مراقبت های ویژه بستری میباشد، تماس و ارتباط عاطفی خود را با او قطع نکنید .ممکن است روزانه از نوزاد شما خونگیری شود.
- ✓ قبل و بعد از تماس با نوزاد خود دست های خود را بشویید .



- ✓ از دستکاری سرم ها و رابط های متصل به نوزاد خود خودداری کنید .
- ✓ داروها طبق تجویز پزشک و در فواصل مشخص توسط پرستار برای نوزاد شما اجرا خواهد شد .
- ✓ با تیم مراقبتی در زمان انجام اقدامات تشخیصی و درمانی همکاری نمایید .
- ✓ در صورت اجازه پزشک میتوانید شیردهی به نوزاد خود را شروع نمایید .
- ✓ مواظب باشید در زمان شیردهی یا بغل کردن نوزاد برانول یا لوله سرم از دست نوزاد شما خارج نشود .



دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین ترخیص

سپسیس

❖ مراقبت

- ✓ اگر شما یا فرد دیگری در منزل سیگار میکشد زمان آن رسیده است تا سیگار را قطع کنید. نیکوتین موجود در سیگار برای نوزاد خطرناک است .
 - ✓ از دکتر یا پرستار خود در مورد برنامه های ترک سیگار در جامعه سوال کنید.
 - ✓ مهمترین عامل کنترل عفونت شستشوی مرتب دست به روش صحیح میباشد پس قبل و بعد از تماس با نوزاد خود دست های خود را بشویید .
 - ✓ یکی از عوامل مهم دفاعی در برابر عفونتهای دوران نوزادی تغذیه با شیر مادر است . مرتب به نوزاد خود شیر بدهید .
 - ✓ یک راه سریع شناسایی تب این است که پیشانی نوزاد را ببوسیم یا لمس کنیم . اگر احساس میکنید که پیشانی نوزاد داغ است احتمالاً تب دارد .
 - ✓ استفاده از حمام آب سرد باعث بالارفتن درجه حرارت بدن فرزندتان میشود . به جای این کار، لباسش را کم کنید و دستمال مرطوب و سردی بر روی پیشانی او قرار دهید . چنانچه فرزندتان میلرزد، تا زمان رفع لرزش، او را گرم نگه دارید.
 - ✓ در صورت تجویز آنتی بیوتیک در منزل آن را سر ساعت به نوزاد بدهید و خودسرانه آن را قطع ننمایید .
- #### ❖ زمان مراجعه بعدی
- ✓ از آنجایی که تشخیص علائم عفونت در نوزادان و شیرخوران بسیار مشکل میباشد، در صورت وجود هر گونه علائم سپسیس باید به پزشک مراجعه کنید.
 - ✓ در فواصل منظم و مشخص جهت پی گیری درمان به پزشک مراجعه نمایید .
 - ✓ در صورت مشاهده علائم جدید و غیر قابل توجیه در طول درمان به پزشک مراجعه نمایید.

واحد آموزش سلامت بیمارستان شهید رازی شاهیندر