

آپاندیسیت

راهنمای بیمار



Shahindezh.edh@umsu.ac.ir

شماره تلفن: ۴۶۳۲۲۱۳۵ دافلی ۲۵۴

در صورت هر گونه سوال در خصوص بیماری با ایمیل و یا شماره تلفن فوق در روزهای شنبه، دوشنبه و چهارشنبه تماس حاصل فرمایید.

توصیه و مراقبت های لازم هنگام ترفیص:

بهبتر است پانسمان نامیه عمل توسط پزشک یا پرستار تعویض شود. بیمار پس از ۴۸ ساعت بعد از عمل می تواند استمناج کند و از آن پس دیگر نیازی به پانسمان نمیباشد و یک هفته بعد بقیه ها کشیده می شود.

- در مورد اپاندیس های شدیداً ملتهب یا پاره شده ممکن است به پانسمان های طولانی تری نیاز باشد
- در صورت مشاهده ی هرگونه تخیر در محل عمل جراحی مانند قرمزی، تورم و التهاب فوراً به پزشک معالج فود مرجهه نمایید
- بیمار تا دو هفته از انجام کارهای سنگین اجتناب نماید
- داروها و آنتی بیوتیک ها به موقع و راس ساعت مصرف شود
- رژیم غذایی بیمار پس از ترفیص معمولی باشد ولی تا مد امکان از مواد پروتئینی مانند، شیر، ماست، گوشت و میوهجاتی که حاویه ویتامین ث بیشتر می باشد استفاده کرده و از خوردن غذاهای نفاخ پرهیز نمایید .

منبع: درسنامه پرستاری دافلی جراحی - برونر سوارث

تهیه و تنظیم: وامد آموزش سلامت - بهار ۱۴۰۵

سوپروایزر آموزش سلامت : مسین زاده

مشاور علمی: دکتر دکتر رضانی _ متخصص جراحی عمومی

➤ اگر فیلی تشنه هستید دهان خود را با آب بشوید.

➤ پس از عمل ابتدا رژیم مایعات و به تدریج رژیم جامدات آغاز می شود.

➤ اگر یکی از موارد تب مساوی یا بیش از ۳۸/۹ درجه سانتیگراد، استفراغ مداوم، افزایش درد شکمی، غش، وجود فون در مدفوع یا ممتویات استفراغ شده و منگی یا سردرد قبل از جراحی رخ دهد، متماً به پزشک مراجعه نمایید.

مدت بستری در بیمارستان بر اساس میزان شدت التهاب اپاندیس درمین عمل و پاره بودن یا نبودن آن تعیین می شود و در بیماران مختلف متفاوت است پس از ۳-۴ هفته بیمار به حالت قبلی بازمی گردد اما اگر اپاندیس پاره شده باشد زمان نقاهت طولانی تر خواهد بود.

عوارض بیماری

- پارگی روده ها
- گانگرن روده ها (مردگی بافت روده)
- التهاب پرده صفاق (پریتونیت)

آپاندیسیت

آپاندیس ، لوله کوچک، باریک و انگشتی شکل است که از روده بزرگ منشعب می شود . آپاندیس در بخش پایین و راست شکم قرار دارد . التهاب ناگهانی آپاندیس را آپاندیسیت می گویند.

آپاندیس متورمی که پر از مایع و چرک می باشد ممکن است فون رسانی را متوقف کند با توقف فون رسانی دیواره آپاندیس ضعیف شده و برفی اوقات پاره می شود . با پاره شدن آپاندیس چرک منتشر می شود و ممکن است مفره شکم را عفونی کند . فرایند التهاب و تورم ، فشار داخل زائده را افزایش می دهد. در نتیجه یک درد عمومی و پیشرونده در قسمت بالای شکم به مدت چند ساعت ایجاد می شود . این درد بعدا در قسمت تحتانی و راست شکم جمع می شود .

علایم بیماری

ممکن است که در هر بیمار مبتلا به آپاندیسیت تعدادی از این علایم و نه تمام آنها ممکن است وجود داشته باشد

➤ درد ناگهانی در ناحیه پایین شکم سمت راست که گاهی ممکن است با راه رفتن و نفس کشیدن و سرفه و عطسه شدیدتر می شود .

➤ تب، تهوع و استفراغ

➤ بی اشتها

➤ تب خفیف که بعد از سایر علایم شروع می شود.

➤ دردممکن است بامرکت تنفس عمیق سرفه یا عطسه

تشدید و بدتر شود. بیماران ممکن است یک احساس زور

به پایین یا زورپنج که احساسی است که اجابت مجاز

نارامتیشان را کاهش میدهد داشته باشند داروهای

مسهل ضد درد در این مال نباید مصرف شود سریعاً به

پزشک مراجعه کنید

تشخیص بیماری

➤ انجام معاینه بالینی توسط پزشک

➤ انجام آزمایش فون و ادرار

➤ ۳.انجام رادیوگرافی و سونوگرافی شکم

نکته: درهرکدام از مراحل ۱و۲و۳ اگر تشفیص توسط پزشک مسجل شود ممکن است نیازی به انجام مرحله ی بعدی نباشد

درمان بیماری

تنها درمان آپاندیسیت عمل جراحی و آنتی بیوتیک درمانی پس از آن میباشد. برداشتن این زائده ملتهب هیچگونه مشکلی را برای شما ایجاد نمیکند ولی ماندن آن درشکم بسیار خطرناک بوده و باید توسط جراح برداشته شود. پس از عمل و به هوش آمدن بیمار داروهای مسکن و آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک داده فواید شد یکی از عوامل موثر تسریع بهبودی بیمار بعد از عمل راه رفتن به دستور پزشک میباشد

➤ امکان دارد نرم کننده های مدفوع برای جلوگیری از یبوست

توسعه شود

➤ تاوقت عمل در تفت یاصندلی استراحت کنید .

از زمانی که آپاندیسیت تشفیص داده نشده است ازفوردن و اشامیدن پرهیزید. وقتی که معده خالی باشد بیهوشی برای عمل جراحی بسیار بی فطرخواهد بود.