

## فتق چیست؟

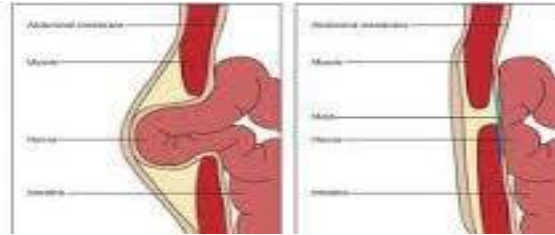
### راهنمای بیمار



[Shahindezh.edh@umsu.ac.ir](mailto:Shahindezh.edh@umsu.ac.ir)

شماره تلفن: ۴۶۳۲۲۱۳۵ دافلی ۲۵۴

در صورت هر گونه سوال در خصوص بیماری با ایمیل و یا شماره تلفن فوق در روزهای شنبه، دوشنبه و چهارشنبه تماس حاصل فرمایید.



منبع: درسامه پرستاری داخلی جراحی - برونر سوارث

تهیه و تنظیم: واحد آموزش سلامت - بهار ۱۴۰۵

سوپروایزر آموزش سلامت: حسین زاده

مشاور علمی: دکتر رضانی - متخصص جراحی عمومی

۷- معمولاً یک تا سه هفته معافیت از کار طبق نظر پزشک برای شما تجویز می شود.

۸- عدم استعمال دخانیات

۹- بخیه ها ۷ تا ۱۰ روز پس از جراحی در اولین ویزیت پزشک کشیده می شود.

**در صورت بروز علائم زیر به پزشک خود مراجعه کنید.**

- قرمزی
- تورم و ترشح از محل عمل
- تب و لرز
- تهوع و استفراغ
- نفخ شدید

## فتق چیست؟

به بیرون زدگی غیرطبیعی یکی از اعضای داخلی بدن از راه یک نقطه ضعیف در عضلات دیواره شکم یا وجود یک سوراخ که بصورت مادرزادی یا اکتسابی ایجاد شده فتق می گویند.

## به چه دلائل فتق به وجود می آید؟

نوع شایع فتق " فتق کشاله ران" می باشد که اغلب در مردان بروز می کند عوامل زیر در پیدایش فتق موثرند.

- بلندکردن اجسام سنگین
- سرفه زیاد
- سن بالای ۶۰ سال
- چاقی
- بارداری
- یبوست مزمن (به دلیل زور زدن)

## فتق چه علائمی دارد؟

- علامت شایع فتق تورمی است که معمولا با فشار ملایم یا دراز کشیدن به جای خود برمی گردد.
- درد در محل بیرون زدگی
- تورم و درد بیضه

## چرا باید فتق را جراحی کرد؟

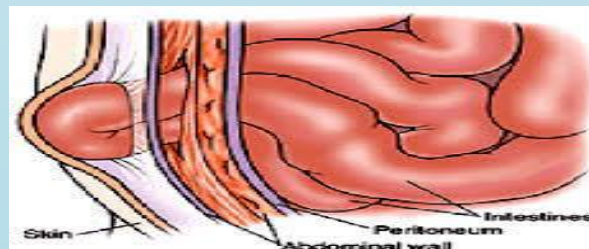
ممکن است روده یا اعضای دیگر داخل ساک فتق گیر کنند و قادر به خارج شدن نباشند و بدنبال آن انسداد، سیاه شدگی و پارگی روده و یا عضو گیر افتاده رخ می دهد. همچنین بدلیل تسکین دردی که با ایستادن یا بلند کردن اشیاء سنگین ایجاد می شود نیز جراحی صورت می گیرد.

**آیا می توان به جای جراحی از فتق بند استفاده کرد؟** فتق بند هیچ کمکی جهت از بین بردن فتق انجام نمی دهد و فقط علایم آن را کاهش می دهد. بنابراین با وجود استفاده از آن فتق همچنان بزرگ می شود و همچنین موجب زخم می شود.

## پس از جراحی چه مراقبتهایی باید انجام دهیم؟

۱- پس از جراحی ممکن است قادر به دفع ادرار نباشید این مشکل را می توان با گذاشتن کیسه آب گرم برطرف کرد. در صورتی که نتوانستید ادرار کنید برای شما سوند ادراری به صورت موقت گذاشته می شود.

۲- پس از اجازه پزشک هر چه سریعتر از تخت خارج شده و قدم زدن به بهبودی شما کمک می کند.



۳- رژیم غذایی خود را با مایعات و سپس با غذاهای سبک شروع کنید و بتدریج غذاهای خود را ظرف یک تا دو روز افزایش دهید.

چه مراقبت هایی را باید در منزل انجام دهیم؟

۱- داروهای تجویز شده را طبق دستور پزشک معالج مصرف نمایید و جهت حمایت از زخم می توانید از شکم بند استفاده کنید.

۲- پس از ۷۲ ساعت از عمل می توانید دوش بگیرید.

۳- محل زخم را تمیز و خشک نگه دارید.

۴- مصرف غذاهای فیبر دار- میوه ها و سبزیجات تازه را افزایش دهید.

۵- از خوردن غذاهای نفاخ بپرهیزید.

۶- فعالیت های عادی خود را در سه تا پنج روز پس از عمل از سر بگیرید ولی از برداشتن اجسام سنگین با وزن بیش از ۵ کیلو گرم تا ۶ هفته خودداری کنید.

