

مراقبت های پس از عمل همورئید

راهنمای بیمار



Shahindezh.edh@umsu.ac.ir

شماره تلفن: ۴۶۳۲۲۱۳۵ داخلی ۲۵۴

در صورت هر گونه سوال در خصوص بیماری با ایمیل و یا شماره تلفن فوق در روزهای شنبه، دوشنبه و چهارشنبه تماس حاصل فرمایید.

بیمار گرامی:

پمفلتی که در دست دارید حاوی اطلاعات ضروری در خصوص بیماری فعلی شما و چگونگی روند درمان و مراقبت آن می باشد.

منبع: درسنامه پرستاری داخلی جراحی - پروفر سودارث

تهیه و تنظیم: واحد آموزش سلامت

سوپروایزر آموزش سلامت (حسین زاده)، بهار ۱۴۰۵

مشاور علمی: دکتر رضائی - متخصص جراحی عمومی

۱۲- در ۲ تا ۴ هفته اول بعد از عمل حمام رفتن فقط به صورت دوش ایستاده باشد و از نشستن در حمام خودداری کنید.

۱۳- در صورت عوارض زیر به پزشک معالج خود مراجعه کنید:

خونریزی - احتباس ادرار - درد - ترشح چرکی - اسهال و تب

چگونه می توان از وقوع همورئید پیشگیری کرد؟

- مصرف میوه و سبزیجات را افزایش دهید.
- ورزش شامل پیاده روی نیز به دفع راحت تر مدفوع کمک می کند و از یبوست جلوگیری می نماید.
- بهترین روش برای جلوگیری از همورئید کمتر فشار وارد کردن به خود در هنگام دفع مدفوع می باشد ه برای این کار باید به محض احساس دفع به دست شوئی بروید و مدفوع خود را نگه ندارید.

همورئید چیست؟

همورئید یا بواسیر بیماری است که در اثر بیرون زدگی بافت مقعد از ناحیه پشت(مقعد) به دلیل ضعف بافت نگهدارنده ناحیه ایجاد می شود که مهمترین دلایل آن بیوست مزمن یا اسهال طولانی مدت می باشد.

همورئید با چه علائمی همراه است؟

+ خونریزی که معمولا همراه با مدفوع ویا پس از دفع به صورت قطره قطره یا خون پاشی خواهد بود.

- درد
- خارش
- سوزش
- ترشح مواد بلغمی و تحریک اطراف مقعد

شایعترین تظاهر همورئید خونریزی است که اگر بر ای مدت طولانی وجود داشته باشد و یا شدید باشد و شخص از تغذیه کافی و مناسبی برخوردار نبوده و آهن مورد نیاز بدنش تامین نشود می توتند منجر به کم خونی فقر آهن شود.

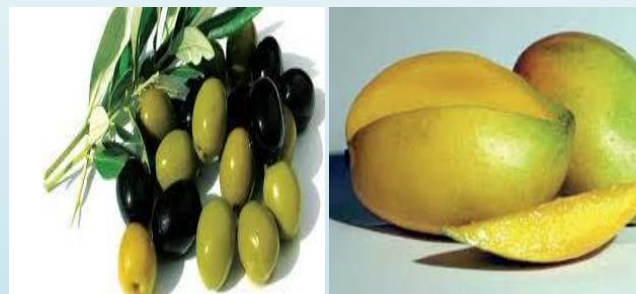
از علل اصلی بروز آن عدم رعایت تغذیه مناسب و مصرف نکردن غذاهای فیبردار مثل سبزیجات- کاهو و میوه جات می باشد.در صورت عدم استفاده از غذاهای پرفیبر می توان پودر پسیلیوم را در رژیم غذایی به صورت تدریجی اضافه نکرد

همورئید چگونه درمان می شود؟

درمان به صورت جراحی است که شامل بستن ورید مقعدی بوسیله باند لاستیکی می باشد. در این روش یک نوار لاستیکی دور پایه ورید متورم بسته می شود.با بستن این نوار جریان خون آن قطع شده و پس از چند روز ورید خشک وچروکیده شده وکنده می شود.

پس از عمل جراحی همورئید چه باید کرد؟

۱- از رژیم غذایی نرم و مایعات استفاده نمایید همچنین در حدی که دچار اسهال و یبوست نشوید می توانید از نان و غلات سبوس دار(سنگگ)واز غذاهای فیبردار مثل سبزیجات خام و میوه جات نیز استفاده کنید.



۲- در صورت مشاهده خون در مدفوع نگران نباشید این مورد تا یک هفته بعد از عمل جراحی طبیعی است ولی در صورت زیاد بودن خونریزی حتما به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.

۳- در منزل از لگن آب گرم حداقل بطور ثابت ۴ بار در روز و بعد از هر بار اجابت مزاج استفاده نمایید. در بر خی از موارد ممکن است پزشک دستور استفاده

از لگن آب گرم بتادین را بدهد که در این صورت می توانید با اضافه کردن ۱۵ سی سی بتادین داخل آب گرم لگن محلول مورد نظر را تهیه نمایید. ضمنا هنگام درد نیز می توانید از لگن بتادین استفاده نمایید.

۴- در صورت تجویز دارو آن را بطور کامل استفاده نمایید.

۵- در صورت بروز تب به پزشک مراجعه نمایید.

۶- در صورت داشتن نمونه پاتولوژ ده روز پس از عمل به آزمایشگاه مراجعه و جواب را دریافت کرده و به پزشک مراجعه نمایید.

۷-از زور زدن هنگام دفع خودداری کنید.

۸- از نشستن طولانی در دستشویی ودرجای مرطوب و سرد اجتناب کنید.

۹-از نشستن و ایستادن به مدت طولانی خودداری کنید.

۱۰- طهارت با آب گرم انجام شود و بعد از شستشو با دستمال آن را خشک کنید.

۱۱- بلافاصله بعد از عمل از گرما استفاده نکنید چون شانس خونریزی را افزایش می دهد.

