

پیشگیری :

اگر شما یا یکی از اطرافیان گاستروآنتریت دارید دستان خود را مرتب بشویید به هنگام آماده کردن غذا بهداشت دست را رعایت کنید.

مراقبت پرستاری :

- محلول های خوراکی (ORS) تجویز کنید.
- ORS را بطور متناوب در مقادیر کم (بخصوص اگر کودک استفراغ می کند) بدهید.
- در مورد استفراغ و د هیدراتاسیون شدید مایعات داخل وریدی طبق دستور تجویز و کنترل کنید.
- داروی ضد میکروبی طبق دستور تجویز شود.
- کنترل جذب و دفع را به طور دقیق انجام و ثبت نمایید.
- علائم حیاتی / تورگور پوستی / غشاهای مخاطی هر ۴ لایه ساعت یا در صورت نیاز بررسی شود.
- از مصرف مایعات شفاف و رقیق نظیر آب میوه ها/ نوشیدنی های کربنات دار و ژلاتین منع کنید.



راه های ابتلا به این بیماری :

این بیماری ممکن است از راه استفاده از آب آلوده یا استفاده مشترک از وسایل شخصی منتقل شود.

علائم و نشانه ها :

تهوع ، استفراغ، بی اشتها
تب ، تعریق، ضعف و بی حالی
درد شکم ، دل پیچه ، اجابت مزاج شل یا آبکی

روش های تشخیصی :

آزمایش خون و آزمایش مدفوع که عفونت موجود را تایید می کند .

علائم بالینی و شرح حال بیمار

ممکن است شما بیماری دیگری داشته باشید که با علائم گاستروآنتریت مشابه باشد و برای تشخیص قطعی پزشک اقدامات تشخیصی و پاراکلینیکی دیگری نیز بخواهد مانند؛ سونوگرافی یا سی تی اسکن شکم و لگن و....

درمان :

- اقدامات تشخیصی ممکن است شامل
- آزمایش خون و مدفوع باشد. درمان معمولاً
- حمایتی است
- درمان دارویی
- آنتی بیوتیک ها
- داروهای ضد اسهال و ضد تهوع
- در موارد کم آبی شدید سرم درمانی
- درمان حمایتی
- استراحت ، مصرف مایعات فراوان

مددجوی گرامی؛ پمفلتی که در دست دارید حاوی اطلاعات ضروری در خصوص بیماری فعلی شما و چگونگی روند درمان و مراقبت آن می باشد.

با افزایش آگاهی و بکارگیری توصیه های مربوطه دوره نقاهت کوتاهتری خواهید داشت و از عود مجدد بیماری پیشگیری خواهد شد.

ماهیت بیماری :

گاستروآنتریت یکی از بیماری های شایع در کل دنیا می باشد.

گاستروآنتریت یا آزردهی و عفونت لوله گوارش می تواند باعث به هم خوردن وضعیت گوارشی شود که با علائم تهوع ، استفراغ و اسهال بروز می کند در تمامی سنین دیده می شود اما در کودکان و سالمندان شایعتر است.

بیماری های اسهالی دارای علل ویروسی ، باکتریایی و انگلی هستند و شایع ترین علت آن باکتری می باشد.

سموم شیمیایی یا فلزات سنگین هم می توانند باعث اسهال شوند که در آب آشامیدنی یا محیط اطراف وجود دارند و می توانند از طریق دهان وارد بدن شوند .



گاستروآنتریت

(عفونت معده و روده)

Gastroenteritis



واحد آموزش سلامت

سوپروایزر آموزش سلامت : حسین زاده

تاریخ تنظیم: بهار ۱۴۰۵

پیگیری پس از درمان :

- مصرف مایعات فراوان (آب ، دوغ و چای کم رنگ) داشته باشید.
- تعداد وعده های غذایی را افزایش دهید اما حجم آن را در هر وعده کم کنید.
- از مصرف غذای شب مانده پرهیز کنید.
- دقت بیشتری در شستشوی دست داشته باشید.

"رعایت بهداشت فردی و شستشوی دست ها با آب و صابون به مدت ۱ دقیقه قبل از صرف هر گونه مواد غذایی"

منبع: پرستاری داخلی و جراحی برونو سودارث ۱۰۱۸-گوارش

فعالیت:

تا زمانی که تهوع ، استفراغ ، اسهال و تب برطرف نشده نیاز است استراحت کنید.

بعد از برطرف شدن علائم حاد بیماری، انجام ورزش سبک برای برطرف شدن خستگی و ضعف عضلانی توصیه می شود.

تغذیه :

عصاره گوشت ، دوغ ، برنج، ماست پروبیوتیک ، تخم مرغ و سیب زمینی آبپز - تا دو سه روز مصرف کنید سپس به تدریج روش عادی را از سر بگیرید.

از خوردن غذاهای پر ادویه ، سس، سالاد سبزیجات و میوه جات خام ، قهوه و شیر اجتناب کنید.

در صورت تهوع و عدم تحمل مایعات برای پیشگیری از خطر کم آبی ، قطعات یخ در دهان خود بگذارید.

نکته :

ممکن است برای ساعات اولیه درمان پزشک توصیه کند تا چند ساعت از خوردن و نوشیدن اجتناب کنید تا معده شما در حالت استراحت قرار گیرد .

